

# Das Seminarangebot Existenzanalyse 2026

Sie halten – physisch oder virtuell – das Seminarangebot zur Existenzanalyse 2026 in Ihren Händen. Es umfasst sowohl jährlich wiederkehrende Seminare als auch zahlreiche neue Angebote.

Mit dieser Seminarlandschaft möchte ich Ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit der Existenzanalyse (EA) vertraut zu machen, Ihr Wissen zu vertiefen oder sich bewusst eine Auszeit zur Reflexion und zum Sinnieren zu gönnen.

Lassen Sie sich von dieser Seminarbroschüre anregen und inspirieren. Ich freue mich, Sie – oder Dich – in einem der Seminare willkommen heissen zu dürfen.



S. Marti

Stefan Marti

# Inhaltsverzeichnis

Hier ein Überblick über den Inhalt dieses Seminarprogramms:

Seite	Inhalt
2	Inhaltsverzeichnis
3	Was ist die Existenzanalyse?
4	Ausbildungs- und Seminarangebot zur Existenzanalyse (EA)
5	Das Seminarangebot 2025 im chronologischen Überblick
<b>Seminare</b>	
6	EA101: Einführung in die Existenzanalyse
8	EA102: Existenzielle Schlüsselkonzepte NEU
10	EA103: Phänomenologische Gesprächsführung und Methoden
12	Existenzielle Führung
14	Praxiswerkstatt EA NEU
16	Wirkungsvoll Workshops moderieren NEU
18	FreiTags-Seminar   Spannungsfelder, Polaritäten und Ambiguitäten NEU
20	FreiTags-Seminar   Geheimnis Spirit NEU
22	Das Herbstseminar   Das eigene Leben – das Eigene leben NEU
24	Supervision in Kleingruppen
25	Ein Tag draussen unterWEGs NEU
26	Teamretraite mit existenziellen Themen und Impulsen NEU
27	CAS Organisationsentwicklung und -beratung
27	EA-Impuls' – Vorträge auf YouTube
<b>Diverses</b>	
28	Was Sie sich von einer Fortbildung in der EA versprechen können
29	Was Teilnehmende sagen...
31	Die Seminarorte
32	Organisation und Anmeldung
32	Kontaktadresse

## Was ist die Existenzanalyse?

Die Existenzanalyse (EA) ist ein substanzieller und ganzheitlicher Ansatz für die Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen. Ihr Kernthema ist die persönliche Lebensgestaltung und die grundlegende Frage, wie gutes Leben gelingen kann. Im Zentrum steht der Mensch und sein eigenes Leben. Die Existenzanalyse greift die zutiefst menschliche Suche nach Sinn und Erfüllung auf.

Die EA hat philosophische Wurzeln und basiert auf dem Erfahrungsschatz der über 2'000 Jahre alten abendländischen philosophischen Tradition. Einen besonderen Einfluss hatte dabei die Existenzphilosophie, in der der einzelne Mensch mit seiner persönlichen Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben im Mittelpunkt steht. Die Existenzanalyse baut auf der Logotherapie von Viktor Frankl auf und wurde von Alfried Längle, einem langjährigen Wegbegleiter Frankls 1992 zur heutigen modernen Form weiterentwickelt. Die EA ist damit ein vergleichsweise junger Ansatz – einer mit psychologischer, philosophischer und lebenspraktischer Dimension.

Der Kern der Existenzanalyse liegt in ihrem Menschenbild. Der Mensch wird als freies, verantwortliches und sinnorientiertes Wesen verstanden, das über ein Potenzial zur Selbstgestaltung verfügt und den Schlüssel für ein gelingendes Leben letztlich selbst in der Hand hält. Die Existenzanalyse ist damit nicht nur eine Methode, sondern auch eine grundsätzliche Haltung sich selbst und dem Leben gegenüber – getragen von Eigenverantwortlichkeit, Respekt und Verbundensein.

Die Existenzanalyse ist griffig, praxisorientiert und hat ein breites Anwendungsspektrum. Sie kommt überall zum Einsatz, wo Menschen eng mit anderen Menschen arbeiten: Führung, Coaching, Personal-, Team- und Organisationsentwicklung, Pädagogik, Medizin, Seelsorge oder in der Psychotherapie. Sie ist eine Schatzkiste für die praktische Arbeit mit Menschen.

### Die zwei Flügel der Existenzanalyse

Wie ein Vogel hat auch die Existenzanalyse zwei Flügel: einen Flügel der Theorie und einen Flügel der Praxis.

Der erste Flügel beinhaltet den facettenreichen Reichtum des existenziellen Paradigmas. Aufbauend auf einem über 2000 Jahre alten philosophischen Fundament besteht das existenzielle Paradigma namentlich aus der Existenzphilosophie, der Logotherapie nach Viktor Frankl, der existenziellen Psychotherapie nach Irvin D. Yalom sowie der modernen Existenzanalyse nach Alfried Längle. Als originäre Psychotherapie verfügt die moderne Existenzanalyse mit den vier Grundmotivationen über ein umfassendes und facettenreiches Theoriegebäude mit spannenden, aufschlussreichen Konzepten und griffigen Methoden. Auf der zugleich philosophischen und psychologischen Basis liegt ein substanzieller und reicher Fundus an Konzepten und Methoden für die praktische existenzielle Arbeit in unterschiedlichsten Anwendungsfeldern vor.

Der zweite Flügel ist Sinnbild für die praktische Anwendung der Existenzanalyse in drei Anwendungsbereichen:

#### 1. Persönliche Lebensgestaltung, Selbstführung und persönliches Wachstum

Die Existenzanalyse besitzt eine hohe praktische Relevanz für die persönliche Lebensgestaltung, die Gestaltung von Beziehungen sowie für persönliche Entwicklung und Selbstführung. Sie bietet Orientierung und Hilfestellung auf dem individuellen Lebensweg: Entscheidungen, Weggebungen, Sinnfragen, Krisen, Konflikte und Alltagsbewältigung. Die Existenzanalyse hilft, sich selbst, andere Menschen sowie Beziehungsdynamiken besser zu verstehen.



#### 2. Organisation und Führung

Die Existenzanalyse bietet ein solides Fundament für die praktische Arbeit in Organisationen: Führung, Team- und Organisationsentwicklung, HR, Workshopmoderation oder Konfliktmoderation. Das zeitgemäße und ganzheitliche Menschenbild beschreibt differenziert die grundlegende Motivationsstruktur des Menschen. Zentrale Themen sind Sinn, Werte, Vertrauen, Eigenverantwortung, Motivation und Authentizität.

# Ausbildungs- und Seminarangebot zur Existenzanalyse (EA)

Mein Ausbildungsangebot richtet sich an einen dreifachen Personenkreis:

## 1. Fach- und Beratungspersonen

An Menschen, die professionell mit der EA arbeiten möchten – und an Substanz, Tiefgründigkeit und einem existenzphilosophischen Fundament interessiert sind. Personen, die einen ganzheitlichen und differenzierten Orientierungsrahmen für ihr professionelles Wirken suchen und sich mit den wesentlichen Fragen des Menschseins auseinandersetzen wollen, wie etwa:

- Coaches und Beratende
- Personalentwickler:innen und Trainer:innen
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Fachpersonen aus HR, Gesundheitsmanagement, sozialer Arbeit, Pädagogik und Sport
- Fachpersonen aus Medizin, Seelsorge oder Psychotherapie

## 2. Führungskräfte

An Führungspersonen, die ihre Führungsarbeit auf eine solide psychologische und philosophische Basis stellen möchten. An Menschen, die ein zeitgemäßes Führungsverständnis auf Grundlage eines modernen, humanistischen Menschenbildes leben wollen – basierend auf Sinn, Werten, Vertrauen und Eigenverantwortung. Führungskräfte, die bereit sind, in die eigene Entwicklung als Person und Führungskraft zu investieren.

## 3. Privatpersonen

An Menschen, die sich bewusst mit sich selbst und ihrem Unterwegssein auf dem persönlichen Lebensweg auseinandersetzen möchten. An jene, die sinnerfüllt und authentisch leben wollen – und wissen oder ahnen, dass sie den Schlüssel zu einem gelingenden Leben selbst in der Hand halten. An Personen in Übergängen, Entscheidungssituationen oder anspruchsvollen Lebensphasen, die sich selbst vertiefter verstehen und in ihre seelische Vermögensbildung investieren möchten.

## Das Seminarangebot

Mit diesem Seminarangebot möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit der Existenzanalyse vertraut zu machen und sie schrittweise zu erlernen. Das modular aufgebaute Programm umfasst sowohl jährlich wiederkehrende als auch sich verändernde und neue Themen. So kann ein individueller Lern- und Entwicklungsweg über mehrere Jahre – zum Dranbleiben, Weiterweben und Verinnerlichen der EA entstehen.

### Basisseminare – die grundlegende Trilogie

EA 101: Einführung in die Existenzanalyse: Das Einführungsseminar als der ideale Einstieg

EA 102: Schlüsselkonzepte der Existenzanalyse: Das Vertiefungsseminar

EA 103: Phänomenologische Gesprächsführung und Methoden: Die EA als Methode

### Spezialisierung und Praxisanwendung

Existenzielle Führung

Wirkungsvoll Workshops moderieren

Coachingseminar

Praxiswerkstatt EA

CAS Organisationsentwicklung und -beratung

### Vertiefungsseminare und persönliche Dranbleiben

FreiTags-Seminare

Herbstseminar

## Das Seminarangebot 2026 im chronologischen Überblick

Seminar	Dauer	Datum
EA101: Einführung in die Existenzanalyse	3 Tage	15.-17. April 2026
Praxiswerkstatt EA	2 Tage	3./4. Juni 2026
FreiTags-Seminar   Gegensätze und Polaritäten	1 Tag	26. Juni 2026
EA103: Phänomenologische Gesprächsführung und Methoden	3 Tage	29. Juni - 1. Juli 2026
Wirkungsvoll Workshops gestalten	2 Tage	17./18. Aug. 2026
Existenzielle Führung	3 Tage	26.-28. Aug. 2026
EA102: Schlüsselkonzepte der Existenzanalyse	3 Tage	23.-25. Sept. 2026
FreiTags-Seminar   Geheimnis Spirit	1 Tag	2. Okt. 2026
EA101: Einführung in die Existenzanalyse	3 Tage	18.-20. Nov. 2026
Herbst-Seminar   Das eigene Leben – das Eigene leben	2 Tage	3./4. Dez. 2026
Ein Tag draussen unterWEGs	1 Tag	Nach Absprache
Teamretraite mit existenziellen Impulsen	1 Tag	Nach Absprache
CAS Organisationsentwicklung und -beratung		Start März u. Nov. 2026

Die detaillierten Inhalte dieser Seminare sind im Folgenden beschrieben.



# Seminar 'EA101: Einführung in die Existenzanalyse'

## Das Seminar

Dieses dreitägige Seminar bietet eine kompakte und systematische Einführung in die Existenzanalyse. Die grundlegenden Zusammenhänge, Kernideen und Konzepte des existenziellen Paradigmas und der Existenzanalyse werden in übersichtlicher Form zur Verfügung gestellt. Damit soll die existenzielle Sicht- und Arbeitsweise für die eigene Person und den eigenen beruflichen Kontext erschlossen werden können. Im Zentrum steht das Kennenlernen und Verstehen der vier existenziellen Grundmotivationen mit ihren Grundthemen und ihrer Systematik. Damit lernen Sie einen differenzierten, tiefgründigen und systematischen Orientierungsrahmen für Ihre professionelle Arbeit mit Menschen kennen und können Verbindungen zu Ihrer bisherigen Praxis herstellen. Das Seminar erschliesst das reiche Universum des existenziellen Paradigmas.

Die Seminarinhalte werden konsequent mit der eigenen Person und dem eigenen Lebensweg in Beziehung gesetzt – es findet also auch eine persönliche Auseinandersetzung mit den Inhalten der EA statt.

Das Seminar kann als eigenständiges Seminar besucht werden, um die EA kennenzulernen. Es kann jedoch auch die Basis für anschließende vertiefende Fortbildungen im Rahmen des EA-Lernwegs bilden.

## Themen und Inhalte

- Philosophische Grundlagen, Inhalte und Hauptexponenten des existenziellen Paradigmas
- Kernkonzepte der Logotherapie nach Viktor Frankl
- Überblick über die moderne Existenzanalyse nach Alfried Längle
- Das Menschenbild der Existenzanalyse
- Die vier existenziellen Grundmotivationen
- Systematik der Grundmotivationen
- Copingreaktionen und Psychodynamik
- Grundzüge der Phänomenologie
- Freiheit und Verantwortung
- Zustimmung
- Entscheiden
- Werte
- Selbstwert
- Authentizität
- Schlüsselkonzept Person
- Sinn
- Anwendungsfelder und Arbeitsweise der Existenzanalyse

## Zielgruppe und Teilnehmende Seminar

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche die Existenzanalyse kennenlernen möchten:

- Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals
- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Führungskräfte
- Lehrpersonen

Und an alle Menschen, die sich mit sich und ihrer persönlichen Lebensgestaltung vertiefter auseinandersetzen möchten.

## Voraussetzungen

Das Seminar basiert methodisch auf dem Dreiklang Inhalt, persönliche Auseinandersetzung und Praxis. Die Bereitschaft, sich mit den Seminarinhalten persönlich auseinanderzusetzen, wird daher vorausgesetzt.

## Daten der Durchführungen

Durchführung 1: 15.-17. April 2026

Durchführung 2: 18.-20. Nov. 2026

## Ort und Zeiten

Ort

Schloss Wartegg  
von Blarer-Weg 1  
CH-9404 Rorschacherberg  
[www.wartegg.ch](http://www.wartegg.ch)

Kurszeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr  
Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr  
Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1200.-

Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an, welche vor Ort beglichen werden können.

# Seminar 'EA103: Phänomenologische Gesprächsführung und Methoden'

## Das Seminar

Der phänomenologische Dialog bildet den Kern der existenziellen Arbeitsweise und Gesprächsführung. Phänomenologische Gespräche mit Einzelpersonen sind in zahlreichen Anwendungsfeldern der Existenzanalyse von Bedeutung – etwa im Coaching, in der Führung, in der Teamentwicklung, in der sozialen Arbeit, Pädagogik, Medizin oder Seelsorge. Darüber hinaus umfasst die moderne Existenzanalyse eine Vielzahl an griffigen Methoden für die praktische Arbeit mit Einzelpersonen. Das zentrale Vorgehensmodell ist die sogenannte *Personale Existenzanalyse (PEA)*, die im Coaching, in der Führung sowie in weiteren Anwendungsfeldern in unterschiedlichen Variationen eingesetzt wird. Eine fundierte Kenntnis dieser existenziellen Basismethoden ist in vielen Praxisfeldern von grundlegender Bedeutung.

Dieses dreitägige Seminar bietet eine fundierte Einführung in die phänomenologische Gesprächsführung sowie in das existenzielle Vorgehensmodell in der Arbeit mit Einzelpersonen. Die praktische Arbeit mit den vier Grundmotivationen sowie die Themen Willensbildung und Entscheidungsfindung runden das Seminar ab. Da die eigene Person das zentrale Instrument in der Arbeit mit Einzelpersonen darstellt, beinhaltet das Seminar auch eine explizite Auseinandersetzung mit der eigenen Person und Haltung. Es ist ein Seminar aus der Praxis für die Praxis – ein Methodenseminar.

Das Seminar kombiniert kurze theoretische Impulse mit anschließenden praktischen Übungen sowie vertiefenden Diskussionen im Plenum. Ein zentrales Element bildet zudem die differenzierte Analyse von Lehrvideos, die die existenzielle Arbeitsweise mit Einzelpersonen anschaulich und detailliert demonstrieren.

## Themen und Inhalte

- Die Existenzanalyse als Methode
- Existenzielle Gesprächsführung
- Grundlagen und Praxis der Phänomenologie
- Phänomenologie als Haltung und Methode
- Dialogformen nach Sokrates und Buber
- Aufbau eines generativen Dialogfeldes
- Das Prozessmodell der Existenzanalyse: Grundmodell und Variationen
- Kognition und Intuition – das Geschwisterpaar
- Primäre und integrierte Emotion
- Personale Ressourcen aktivieren - das Personen-Konzept in der praktischen Arbeit mit Einzelpersonen
- Die Kraft von Begegnung und Konfrontation
- Der Einsatz des Strukturmodells in der existenziellen Gesprächsführung
- Der Willensbildungs- und Entscheidungsprozess
- Grundsätze und Kernelemente des existenziellen Coachings
- Praxisfragen und -beispiele

## Zielgruppe und Teilnehmende

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche die existenzielle Arbeit mit Einzelpersonen kennenlernen möchten und so ihre bisherige Praxis in der Arbeit mit Einzelpersonen erweitern möchten:

- Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals
- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Lehrpersonen
- Führungskräfte

## Anzahl Teilnehmende

Um ein massgeschneidertes Seminar zu gewährleisten, beträgt die maximale Teilnehmerzahl 9 Personen. Ich empfehle daher eine frühzeitige Anmeldung.

## Voraussetzungen

Das Seminar 'EA101: Einführung in die Existenzanalyse' bietet eine wichtige Grundlage für das Seminar. Das vorgängige Besuchen dieses Seminars wird daher empfohlen, ist aber keine Bedingung. Das Seminar richtet sich an Personen, die bereits Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen haben.

## Datum der Durchführungen

29. Juni – 1. Juli 2026

## Ort und Zeiten

Ort

Schloss Wartegg  
von Blarer-Weg 1  
CH-9404 Rorschacherberg  
[www.wartegg.ch](http://www.wartegg.ch)

Kurszeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr  
Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr  
Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1280.-

Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an.

# Seminar 'EA102: Schlüsselkonzepte der Existenzanalyse'

## Das Seminar

Die Existenzanalyse verbindet Philosophie und Psychologie und zeichnet sich durch einen grossen Reichtum an spezifischen Lehren, aufschlussreichen Konzepten sowie praxisnahen Methoden für die Arbeit mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen aus. Viele dieser Konzepte unterscheiden sich grundlegend von gängigen psychologischen Ansätzen. Dieses Seminar baut auf dem Einführungsseminar zur Existenzanalyse auf. Zentrale Konzepte der modernen Existenzanalyse und der Existenzphilosophie werden in kompakter Form vermittelt und anwendungsorientiert vertieft. Auch in diesem Seminar steht die persönliche Auseinandersetzung mit den Konzepten im Zentrum. Für die praktische Arbeit in eine fundierte Kenntnis dieser grundlegenden Konzepte von zentraler Bedeutung.

Das Seminar bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Existenzanalyse inhaltlich zu vertiefen. Es ist ein Seminar aus der Praxis für die Praxis.

## Themen und Inhalte

- Realität, Wirklichkeit und Wahrheit
- Vertrauen, Halt, Mut und Demut
- Emotionslehre der Existenzanalyse
- Wertelehre – eine Vertiefung
- Eigenwert und Nutzwert
- Das Ich-Konzept: Ich – Selbst – Person. Ich-Struktur und Funktionen des Ich
- Selbstbild, Identität und Abgrenzung
- Haltung und Einstellung
- Authentizität, Autonomie und Autorität
- Existenzielle Persönlichkeitstypologie
- Gewissen, Moral
- Würde
- Existenzielle Motivationslehre
- Willensbildung und Entscheidung: Prozess und Blockaden
- Schlüsselkonzepte aus der Existenzphilosophie
- Praxisbeispiele

## Zielgruppe und Teilnehmende

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche die Existenzanalyse vertiefen möchten:

- Einzelpersonen – Menschen auf dem Lebensweg
- Coaches, Beratende
- Führungskräfte
- HR Professionals

- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Trainer:innen
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Lehrpersonen

### Anzahl Teilnehmende

Um ein massgeschneidertes Seminar zu gewährleisten, beträgt die maximale Teilnehmerzahl 12 Personen. Ich empfehle daher eine frühzeitige Anmeldung.

### Voraussetzungen

Das Seminar 'EA1o1: Einführung in die Existenzanalyse' bietet eine gute Grundlage für das Seminar. Das vorgängige Besuchen dieses Seminars wird daher empfohlen, ist jedoch keine Bedingung. Vorgängig zum Seminar werden einstimmende Artikel sowie YouTube-Vorträge zur Verfügung gestellt.

### Datum der Durchführungen

23.-25. September 2026

### Ort und Zeiten

Ort	Kurszeiten
Schloss Wartegg	Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr
von Blarer-Weg 1	Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr
CH-9404 Rorschacherberg	Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr
<a href="http://www.wartegg.ch">www.wartegg.ch</a>	

### Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1280.-

Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an.

# Seminar 'Existenzielle Führung'

## Das Seminar

Die Führungsrolle ist naturgegeben anspruchsvoll. Hierzu einige Stichworte:

- Spannungsfelder, Zielkonflikte, Dilemmas, Grenzen und Begrenzungen
- Dauer-, Mehrfach- und Spitzenbelastungen
- Hohe Veränderungsdynamik, ständige Veränderungen, Ungewissheit und Unsicherheiten
- Spannungen, Störungen, Konflikte und krisenhafte Entwicklungen
- Vielzahl an fremden und eigenen Ansprüchen, Sandwichposition
- Generationenvielfalt, breite Palette an «menschlichen» Themen

Wirkungsvolle Führung braucht ein solides philosophisches und psychologisches Fundament, Klarheit über das persönliche Führungsverständnis sowie ein zeitgemässes Führungsverständnis. Hierfür ist die Existenzanalyse (EA) mit ihrem existenziellen Menschenbild für die Führungsarbeit besonders gut geeignet. Führungskräfte benötigen zudem ein gutes psychologisches Grundverständnis des Menschen – die EA bietet genau das. Sie beschreibt im Kern das Wesen sowie die grundlegende Motivationsstruktur des Menschen – ganzheitlich, differenziert, systematisch und mit hoher Tiefenschärfe.

Schlüsselbegriffe der existenziellen Führung sind: Sinn, Motivation, Vertrauen, Freiheit, Verantwortung, Entscheidung, Werte und Authentizität – allesamt Themen eines zeitgemässen Führungsverständnisses. Das dreitägige Seminar bietet eine kompakte und praxisorientierte Einführung in die spezifische Sicht- und Arbeitsweise der existenziellen Führung. Die grundlegenden Konzepte der existenziellen Führung werden in übersichtlicher Form dargestellt und anwendungsorientiert diskutiert. Der Bezug zu aktuellen Führungsfragen sowie zur eigenen (Führungs-)Praxis hat in diesem Seminar einen hohen Stellenwert. Es ist ein Seminar aus der Praxis für die Praxis. Da die eigene Person das wichtigste Führungsinstrument ist, findet auch eine explizite Auseinandersetzung mit der eigenen Person und Haltung als Führungskraft statt.

## Themen und Inhalte

- Existenzielle Führung im Überblick – Kernthemen existenzieller Führung
- Das existenzielle Menschenbild als Basis zeitgemässer Führung
- Die existenzphilosophische Basis der Führung
- Führungsverantwortung - aus existenzieller Sicht
- Führen auf Basis von Sinn und Werten
- Spannungsfelder, Unterschiedlichkeiten, Polaritäten und Dualitäten: die ontologische Grundstruktur in der Führung
- Dreiklang der Führung – der Kern wirkungsvoller Führung
- Führen auf Basis der vier existenziellen Grundmotivationen
- Coping-Reaktionen: Psychodynamik und Gruppendynamik
- Existenzielle Kultur - positive und negative Dynamiken in Teams
- Psychologische Sicherheit, Vertrauen und Halt: das Fundament guter Führung
- Führen auf Basis von Eigenverantwortung und breiter Verantwortungsübernahme
- Personale Begegnung, Dialog und Offenheit – grundlegend Prämissen
- Intuition und Phänomenologie – zwei zentrale Führungskompetenzen
- Willensbildungs- und Entscheidungsprozess – ein existenzielles Entscheidungsmodell

- Das existenzielle Motivationskonzept – Psychodynamik versus Noodynamik
- Dreidimensionale Führung: Struktur – Kultur – Sinn/Spirit
- Erfolg und Misserfolg
- Authentizität, Autonomie und Autorität (AAA) – die eigene Person als zentrale Führungskraft
- Existenzielle Persönlichkeitstypologie: sich und andere führen
- Selbstführung – der Schlüssel guter Führung

## Zielgruppe und Teilnehmende

Diese Fortbildung richtet sich an Personen, welche die existenzielle Sichtweise in der Führungsarbeit kennenlernen und in ihre bisherige Praxis integrieren möchten:

- Führungskräfte
- Projektleitende
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals
- Lehrpersonen

Es dürften sich insbesondere Personen angesprochen fühlen, die an Substanz, Tiefgang und am existenzphilosophischen Hintergrund der Führungsarbeit interessiert sind – und die Interesse haben, spannende und aufschlussreiche Konzepte jenseits des Mainstreams kennenzulernen und in ihre Führungspraxis zu integrieren.

## Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung. Einige Wochen vor dem Seminar werden einstimmende YouTube-Vorträge zur Verfügung gestellt. Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, welche sich mit sich und dem persönlichen Führungsverhalten auseinandersetzen möchten. Das Seminar eignet sich nicht für Führungskräfte ohne Führungserfahrung.

## Datum der Durchführung

26.-28. August 2026

## Ort und Zeiten

Ort

Schloss Wartegg  
von Blarer-Weg 1  
CH-9404 Rorschacherberg  
[www.wartegg.ch](http://www.wartegg.ch)

Kurszeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr  
Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr  
Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1280.-

Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an.

## Praxiswerkstatt EA

Die grundlegenden Gedanken der Existenzanalyse sind im Grunde einfach – geht es doch im Kern immer darum, die wertvollste Möglichkeit in der konkreten Situation zu finden. Es geht um Entscheiden, Handeln und Sinn. Und gleichzeitig ist die Existenzanalyse auch eher komplex. Dies hat drei Gründe:

1. Erstens liegt es daran, dass das existenzielle Paradigma mit seinem (existenz-)philosophischen Hintergrund selbst ein sehr umfassendes Themenfeld mit vielfältigen Facetten darstellt.
2. Zweitens liegt mit der modernen Existenzanalyse nach Längle ein reicher Fundus an Konzepten, griffigen Methoden und Techniken vor – ein sehr umfassender, differenzierter und tiefgründiger Orientierungsrahmen für die praktische Arbeit, der sich jedoch aufgrund seiner Mächtigkeit nur schrittweise erschliessen lässt. Hinzu kommt, dass die phänomenologische Arbeitsweise eingeübt werden will.
3. Und drittens ist die Entwicklung der spezifischen Konzepte und Methoden in den Feldern von Coaching, Führung, Moderation, Team- und Organisationsentwicklung noch nicht abgeschlossen. Denn es versteht sich von selbst, dass die aus der Psychotherapie stammenden Konzepte der Existenzanalyse nicht 1:1 in den Organisations- und Führungskontext übertragen werden können. Gerade in diesem Bereich habe ich persönlich in den letzten Jahren stark in praxisorientierte Entwicklungsarbeit investiert.

Lange Rede – kurzer Sinn: Die EA ist zwar ein sehr mächtiger Ansatz für die Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen, die praktische Anwendung der EA muss man sich jedoch schrittweise erschliessen.

Aus meiner Erfahrung – und dies ist der Kerngedanke dieser Praxiswerkstatt – funktioniert dies am besten anhand von konkreten Fragestellungen aus der Praxis. Denn die Existenzanalyse ist ein praktischer Ansatz; sie zeigt ihre Kraft besonders (und nur!) im Konkreten.

### Themen und Inhalte

In dieser Praxiswerkstatt werden konkrete Fragestellungen aus der Praxis im Kontext von Coaching, Führung, Team- und Organisationsentwicklung bearbeitet. Dabei soll jeweils die spezifische Sicht- und Herangehensweise der EA herausgearbeitet und sichtbar gemacht werden. Kurze theoretische Impulse zu den bearbeiteten Themen vertiefen das Verständnis der EA.

Die Themenkreise speisen sich aus drei Quellen:

- Klassische Fragestellungen aus den Feldern Coaching, Führung, Team- und Organisationsentwicklung - beispielsweise Kulturentwicklung, Change oder Passivität
- Aktuelle Zeitthemen und Herausforderungen - etwa Verunsicherung, Spannungsfelder, VUKA, Generationenvielfalt
- Konkrete und aktuelle "Fälle" und Fragestellungen der Seminarteilnehmenden

Gemeinsam definieren und priorisieren wir zu Beginn der Werkstatt die zu bearbeitenden Fragestellungen.

Das Seminar ist somit eine gute Möglichkeit, die EA inhaltlich zu vertiefen - oder anders ausgedrückt: eine Gelegenheit, um am EA-Teppich weiter zu weben.

## Zielgruppe und Teilnehmende

Die Praxiswerkstatt EA richtet sich an erfahrene Personen aus folgenden Professionen:

- Coaches
- HR Business Partner:innen bzw. HR Leitende
- Trainer:innen
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Führungskräfte

## Anzahl Teilnehmende

Um eine intensive Fallbearbeitung im Plenum zu gewährleisten, beträgt die maximale Teilnehmerzahl 8 Personen. Ich empfehle daher eine frühzeitige Anmeldung.

## Teilnehmerkreis und Voraussetzungen

Das Seminar 'Einführung in die Existenzanalyse' sowie die Seminare 'Existenzielle Führung' oder 'Existenzielles Coaching' bieten eine gute Grundlage für die Praxiswerkstatt. Das vorgängige Besuchen dieser Seminare wird daher empfohlen, ist jedoch keine Bedingung. Vorgängig zum Seminar werden einstimmende Artikel sowie YouTube-Vorträge zur Verfügung gestellt.

## Datum der Durchführung

3./4. Juni 2026

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 900.-

Zusätzlich fallen Kosten für die beiden Mittagessen und eine anfallige Übernachtung an.

## Übernachtung

Der Seminarort ist so gewählt, dass für die meisten Teilnehmenden eine Übernachtung nicht zwingend nötig ist. Wer vor Ort übernachten möchte: Das Hotel Kanzlei bietet Zimmer für die Übernachtung an.

## Ort und Zeiten

Ort

Schloss Greifensee

Im Städtli 24

8606 Greifensee

[www.schlossgreifensee.ch](http://www.schlossgreifensee.ch)

Kurszeiten

Erster Tag: 08.30.00 bis 18 Uhr

Zweiter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

## Seminar 'Wirkungsvoll Workshops moderieren'

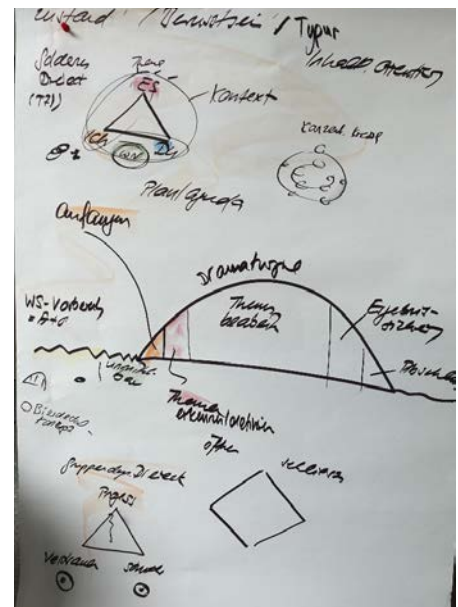
Kompetent und wirkungsvoll Workshops zu moderieren, gehört zum Grundhandwerk von Team- und Organisationsentwickler:innen, von Projektleitenden und Führungskräften. Gerade in der Führungsrolle wird die Fähigkeit, Workshops kompetent zu moderieren, immer wichtiger.

Wir alle haben zahlreiche Workshops erlebt: wirkungsvolle Workshops mit tragfähigen Ergebnissen und klaren Verantwortlichkeiten – und wohl auch das Gegenteil, möglicherweise sogar häufiger. Räume zu öffnen ist einfach; Räume zu schliessen und handfeste Ergebnisse zu erzielen, ist deutlich anspruchsvoller. Die passende Vorgehensmethodik bereitzustellen, ist das eine – dabei die Gruppendynamik gut im Blick zu behalten, das andere. Ein Schlüssel für erfolgreiche Workshops ist die kompetente Moderation. Workshopmoderation ist aus meiner Erfahrung ein erlernbares Handwerk – möglicherweise sogar ein Kunsthandwerk. Und genau darum geht es in diesem zweitägigen Seminar.

Für wirkungsvolle Workshopmoderation gibt es zahlreiche bewährte Quellen und Ansätze. Ein besonders erprobter Ansatz stammt von Eberhard Schnelle. Als Pionier der Workshoparbeit entwickelte er bereits in den 1970er-Jahren einen reichen Fundus an Praxismethoden.

Auch die moderne Existenzanalyse mit ihrer Sinnthematik, den systematisch ausdifferenzierten Grundmotivationen sowie ihrer phänomenologischen und lösungsorientierten Herangehensweise ist ein vielversprechender Ansatz für wirkungsvolle Workshopmoderation.

Ebenso liefert die integrale Theorie nach Jean Gebser und Ken Wilber substanzielle Ansatzpunkte für erfolgreiche Workshoparbeit.



Gute Workshopmoderation umfasst die Entwicklung eines passenden Designs, ein breites praktisches Methodenrepertoire sowie eine ziel- und ergebnisorientierte Workshopsteuerung. In diesem Seminar lernen Sie praxiserprobte Methoden und Techniken der Workshopmoderation kennen und setzen sich praxisorientiert mit Ihrer Rolle als Moderator:in auseinander. Es ist ein Seminar aus der Praxis für die Praxis.

### Themen und Inhalte

- Workshopdesigns entwickeln
- Methoden und Techniken der Workshopmoderation
- Werkstattmethodik nach Eberhard Schnelle und Astrid Wierwille
- Existenzielle und integrale Prinzipien der Workshop-Moderation
- Methoden des Öffnens und des Schliessen
- Generative Räume schaffen
- Dialog und Diskurs – ein wichtiger Unterschied!

- Workshopmoderation und Sinn
- Räume in T-Qualität entwickeln
- Methoden und Techniken der Ergebnissicherung
- Umgang mit anspruchsvollen Situationen
- Die Rolle und Person der Moderatorin / des Moderators

### Zielgruppe und Teilnehmende

Dieses Seminar richtet sich an Personen, die ihre Kompetenz in der Workshopmoderation weiterentwickeln möchten. Einige Erfahrung in der Workshopmoderation ist dabei eine günstige Voraussetzung. Erfahrene Personen können ihr Repertoire reflektieren, verfeinern und erweitern, weniger erfahrene Personen können sich eine solide Grundlage in der Workshopmoderation erarbeiten.

### Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung.

### Anzahl Teilnehmende

Um ein massgeschneidertes Seminar zu ermöglichen, beträgt die maximale Teilnehmerzahl 10 Personen. Ich empfehle daher eine frühzeitige Anmeldung.

### Datum der Durchführung

17./18. August 2026

### Ort und Zeiten

Ort	Kurszeiten
Greuterhof Islikon	Erster Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr
Hauptstrasse 15	Zweiter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr
8546 Islikon TG	
<a href="http://www.greuterhof.ch">www.greuterhof.ch</a>	

### Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 900.-  
Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale an.

# FreiTags-Seminar ‘Spannungsfelder, Gegensätze, Ambiguitäten’

## Das Format ‘FreiTags-Seminar’

Lernen lebt von der Kunst des Dranbleibens. Regelmässige Timeouts können den persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen. Die EA ist zu vielschichtig, zu facettenreich und zu umfassend, als dass sie sich in einem einzigen Seminar vermitteln liesse. Sie lässt sich am besten schrittweise entdecken.

Dieses FreiTags-Seminar ist eine Möglichkeit, innezuhalten, sich mit einem weiteren Kernthema der EA vertieft auseinanderzusetzen und so am EA-Teppich weiterzuweben. Zugleich ist es eine Gelegenheit, auf dem eigenen Lebensweg innezuhalten und sich selbst sowie einem wichtigen Lebensthema zuzuwenden.

## Das Thema «Spannungsfelder, Gegensätze und Ambiguitäten»

Der Mensch ist wesentlich in Polaritäten. Spannungen, Konflikte und Polarisierungen sind omniprésente Realitäten. Gegensätze bilden die ontologische Struktur des Lebens und sind das Grundprinzip des Lebendigen. Sie erzeugen Ambivalenzen und Spannungen. Gegensätze sowie innere und äussere Polaritäten sind einerseits die Basis für Weiterentwicklung und Wachstum – sie können aber auch zu Polarisierungen und destruktiven Dynamiken führen. Denn wo Polaritäten nicht integriert und ausgehalten werden, entstehen Polarisierungen. Nicht integrierte Polarität schlägt in innere Zerrissenheit und Polarisierung um und führt nicht selten zum Abdriften in Extreme.

Gerade der Kontext unserer aktuellen Zeit fördert diese Entwicklung: Die toxische Mischung aus angsterzeugenden Krisen und Umbrüchen sowie der narzisstische Grundcharakter unserer Gesellschaft – geprägt von fragiler Selbstwertregulation und Selbstinszenierung – lässt Andersartigkeit und Gegensätzlichkeit zunehmend als Bedrohung erscheinen. Die damit verbundene Suche nach Halt und Selbstbestätigung kann in scheinbare Lösungen durch Polarisierungen und Extreme münden.



In diesem FreiTags-Seminar geht es um diesen essenziellen und hochaktuellen Themenkreis. Der Fokus liegt – wie immer im FreiTags-Seminar – auf der persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema. Kurze, substantielle Impulse bilden die Basis für Selbstreflexion und kollegialen Austausch.

## Themen und Inhalte

- Gegensätze als Grundprinzip des Lebendigen
- Innere Polaritäten – eine Landkarte aus existenzieller Sicht
- Äussere Gegensätze und Polaritäten
- Polarität und Dualität - ein wichtiger Unterschied
- Ambiguitäten und Ambivalenzen
- Austragungsformen von Gegensätzlichkeiten – gelingender Umgang mit Gegensätzen
- Geistige Polarisierung – Mechanismen und Dynamiken
- Einfluss der eigenen Persönlichkeitsstruktur

- Biologische, psychologische, philosophische und spirituelle Perspektiven auf diesen Themenkreis
- Stärkung der persönlichen Ambiguitätstoleranz
- Persönlichkeitsbildung und Kulturpflege als Prävention
- Selbstführung und -steuerung in der Praxis
- Persönlicher Check-Up und persönlicher Weiterentwicklungsfokus

### Zielgruppe und Teilnehmende

Dieses Seminar richtet sich an Personen, welche sich persönlich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten.

### Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung. Das Seminar eignet sich auch, um die Existenzanalyse überhaupt erst kennen zu lernen.

### Datum der Durchführung

Freitag, 26. Juni 2026

### Ort und Zeiten

Ort

Kurszeiten

Schloss Greifensee

08.30 bis 17.00 Uhr

Im Städtli 24

8606 Greifensee

[www.schlossgreifensee.ch](http://www.schlossgreifensee.ch)

### Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 450.-

Die Kosten für das Mittagessen sind inbegriffen.

## FreiTags-Seminar 'Geheimnis Spirit'

### Das Format 'FreiTags-Seminar'

Lernen lebt von der Kunst des Dranbleibens. Regelmässige Timeouts können den persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen. Die EA ist zu vielschichtig, zu facettenreich und zu umfassend, als dass sie sich in einem einzigen Seminar vermitteln liesse – sie lässt sich am besten schrittweise entdecken.

Dieses FreiTags-Seminar ist eine Möglichkeit, innezuhalten, sich mit einem weiteren Kernthema der EA vertieft auseinanderzusetzen und so am EA-Teppich weiterzuweben. Zugleich ist es eine Gelegenheit, auf dem eigenen Lebensweg innezuhalten und sich selbst sowie einem wichtigen Lebensthema zuzuwenden.

### Das Thema 'Geheimnis Spirit'

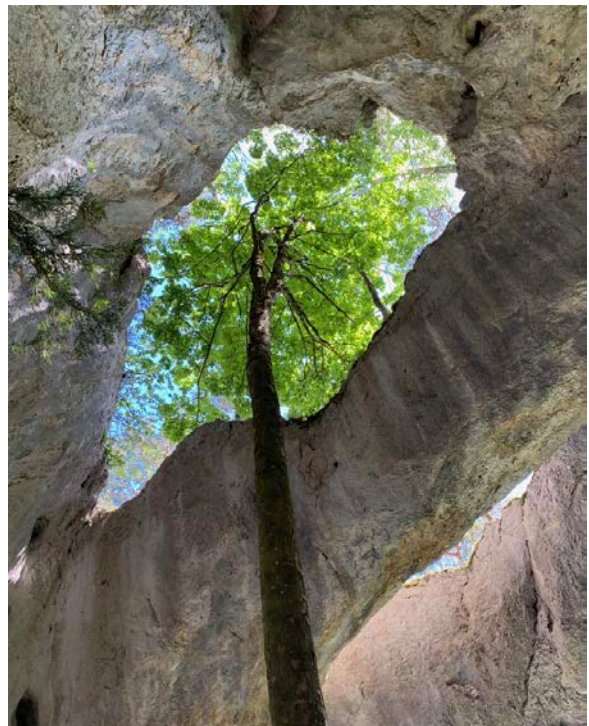
Das Leben kennt viele geheimnisvolle und schwer fassbare Dimensionen – Spirit ist eine davon. Jede und jeder kennt die Erfahrung von Begeisterung und Inspiration, von beseeltem und inspiriertem Handeln.

Spirit ist bewegende Kraft, Lebenskraft, Energie, Dynamik. Vielleicht ist Spirit auch wie der Flaschengeist: Einmal aus der Flasche entwichen, lässt er sich nur schwer wieder einfangen. Spirit ist nicht machbar – ein «Strickmuster» dafür gibt es nicht. Oder vielleicht doch?

Nicht wenige Unternehmen wünschen sich Spirit, Dynamik und Selbstorganisation – und betreiben stattdessen Kulturarbeit. Spirit ist auch ein zentrales Führungsthema!

Aufgrund der starken Betonung der personal-geistigen Dimension des Menschen hat die Existenzanalyse zu diesem Thema einiges zu sagen. Vielleicht besteht ein enger Zusammenhang zwischen Spirit und Sinn. Und vielleicht ist Spirit ein «Vierfüssler» – das Zusammenspiel aller vier Grundmotivationen.

Die einschlägige Fachliteratur hat zu diesem Thema erstaunlich wenig beizutragen – die Führungsliteratur noch weniger. Die Weisheitstraditionen des Ostens und Westens hingegen sprechen sehr wohl darüber. Vermutlich ist Spirit auch ein metaphysisches Thema.



In diesem FreiTags-Seminar geht es um dieses geheimnisvolle und zugleich zutiefst menschliche Thema. Der Fokus liegt – wie immer im FreiTags-Seminar – auf der persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema. Kurze, substantielle Impulse bilden die Basis für Selbstreflexion und kollegialen Austausch.

## Themen und Inhalte

- Was ist Spirit? – Annäherung an ein geheimnisvolles Phänomen
- Die zwei Dimensionen von Spirit
- Spirit und Sinn
- Spirit und Werte – Noodynamik
- Spirit und Begeisterung
- Spirit und Freiheit
- Persönlicher und kollektiver Spirit
- Spirit aus Sicht der Existenzanalyse
- Spirit und Seele - ein Geschwisterpaar?
- Spirit und Spiritualität
- Quinta Essetia – das fünfte Element: Spirit als Quintessenz des Menschen?
- Spirit in der Führung – dreidimensionale Führung
- Kultur und Spirit
- Das ‘Strickmuster’ des Spirit?
- Biologische, psychologische, philosophische und spirituelle Perspektiven auf das Thema
- Persönlicher Check-Up

## Zielgruppe und Teilnehmende

Dieses Seminar richtet sich an Personen, welche sich persönlich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten.

## Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung. Das Seminar eignet sich auch, um die Existenzanalyse überhaupt erst kennen zu lernen.

## Datum der Durchführung

Freitag, 2. Oktober 2026

## Ort und Zeiten

Ort

Kurszeiten

Schloss Greifensee

08.30 bis 17.00 Uhr

Im Städtli 24

8606 Greifensee

[www.schlossgreifensee.ch](http://www.schlossgreifensee.ch)

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 450.-

Die Kosten für das Mittagessen sind inbegriffen.

## Das Herbstseminar: ‘Das eigene Leben – das Eigene leben’

### Das Format ‘Herbstseminar’

Immer wieder werden wir von den Geschäftigkeiten und Anforderungen des Alltags absorbiert. Deshalb kann es wichtig sein, periodisch innezuhalten, einen Schritt zurückzutreten und das eigene persönliche und berufliche Unterwegssein zu reflektieren und zu sinnieren – rückblickend und ausblickend. Dieses zweitägige Seminar bietet eine Gelegenheit dazu. Gerade zum Jahresende ist ein Innehalten eine besonders wertvolle Möglichkeit.

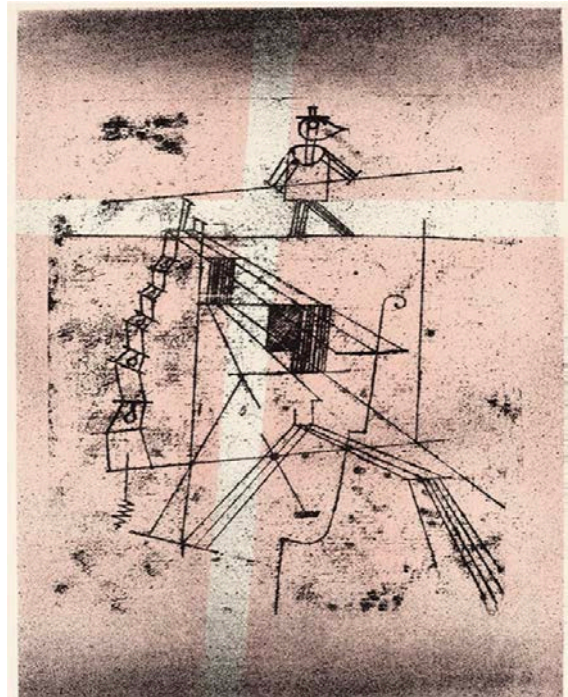
Im Kreis von Gleichgesinnten werfen Sie einen Blick auf sich selbst, Ihren Lebensweg sowie Ihr berufliches und persönliches Wirken. Das Seminar hat den Charakter eines Timeouts – Sie erhalten Gedankenanstöße und Inspiration für Ihren persönlichen Lebensweg. Ein zentrales Element sind kurze inhaltliche und existenzielle Impulse mit anschließendem Austausch in Kleingruppen oder bei Spaziergängen in der stimmungsvollen Parkanlage mit dem alten Baumbestand des Schlosses Wartegg.

### Das Thema: ‘Das eigene Leben – das Eigene leben’

Die inhaltlichen Schwerpunkte des Herbstseminars sind jedes Jahr unterschiedlich. Im Jahr 2026 steht das Thema der persönlichen Lebensführung im Vordergrund.

Persönlich zu leben ist ein zentrales Thema der Existenzphilosophie und der Existenzanalyse. Existieren bedeutet in diesem Verständnis: gestaltetes Leben – persönlich leben – und nicht einfach nur funktionieren oder gelebt werden. Was so einfach klingt, ist in der persönlichen Praxis oft herausfordernd. Denn das eigene Leben ist nicht zwangsläufig auch persönlich. Allzu oft verliert man sich im Alltag. Und allzu oft passiert es vielen von uns, dass wir uneigentlich leben und apersonale Verhaltensweisen zeigen: Handeln aus Gewohnheit, (vermeintlichen) Zwängen oder Gedankenlosigkeit – oder um Konflikten aus dem Weg zu gehen oder Konventionen zu entsprechen.

Persönliche Lebensführung bedingt einen guten Zugang zum eigenen Wesen – ein Verbundensein mit dem eigenen Herzen oder der eigenen Seele. Sie ist tägliche Herausforderung und Übungspraxis – und zugleich ein periodisches Innehalten im Sinne eines Timeouts auf dem Lebensweg. Um auf das eigene Unterwegssein hinzuschauen und den persönlichen Kompass neu auszurichten – genau darum geht es in diesem Herbstseminar.



## Themen und Inhalte

- Meine aktuelle Lebensphase mit ihren spezifischen Fragen
- Eigentlich und uneigentlich leben
- Von der Gefahr der Alltagstrance
- Zukunft hat Herkunft – die eigene Biographie als eine Form der Existenzanalyse
- Sinnwärts unterwegs – Sehnsüchte und Werte als Wegweiser
- Selbsttreue und Selbstentfremdung
- Wachstum an Grenzen
- Lebensdienlicher Mut - Mut zum Selbstsein
- Lebensvertrauen, Gelassenheit und Demut
- Ich: Baumeister:in meines Lebens oder Gefängnisdirektor:in meines inneren Gefängnisses?
- Der eigenen Berufung auf der Spur
- Impulse aus der Existenzphilosophie, der Existenzanalyse und aus Weisheitstraditionen

## Zielgruppe und Teilnehmende

Dieses Seminar richtet sich an Personen, welche sich mit sich und ihrem persönlichen Lebensweg auseinandersetzen möchten. Das Seminar ist auch eine gute Möglichkeit, an der EA dranzubleiben und inhaltlich zu vertiefen.

Das Seminar könnte auch ein persönliches, jährliches Ritual sein, eine periodische Wegmarke auf dem Lebensweg. Eine Gelegenheit, sich zu besuchen, bei sich einzukehren, den Kompass zu richten und aufzutanken. Das Seminar dürfte auch ein Beitrag zur seelischen Vermögensbildung sein.

## Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung. Das Seminar basiert auf Erfahrungsoffenheit und der Bereitschaft zum kollegialen Austausch.

## Datum der Durchführung

3./4. Dezember 2026

## Ort und Zeiten

Ort

Schloss Wartegg  
von Blarer-Weg 1  
CH-9404 Rorschacherberg  
[www.wartegg.ch](http://www.wartegg.ch)

Kurszeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr  
Zweiter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 900.-  
Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 408.- an.

## **Supervision – Vertiefung und Verinnerlichung der existenziellen Arbeitsweise**

Die Vertiefung und Verinnerlichung der existenziellen Arbeitsweise kann – aus meiner Erfahrung – letztlich am wirkungsvollsten über die Bearbeitung und Reflexion konkreter Fragestellungen im Rahmen von Einzel- und Gruppensupervision erfolgen. Nur so kann die EA in ihrer Tiefe und Vielschichtigkeit nach und nach erfasst werden. Die EA entfaltet ihre Kraft vor allem im Konkreten und Praktischen.

Ein erfahrungsgemäss sehr ergiebiges und spannendes Format ist die Supervision in einer fixen Kleingruppe.

In einer Kleingruppe von drei bis fünf Personen werden die praktischen Fälle der Teilnehmenden supervisororientiert bearbeitet. Erfahrungsgemäss kann dabei das «Trittbrettfahren» ebenso wertvoll sein wie das Einbringen eigener Fragestellungen. Fachlich vertiefende und weiterführende Impulse runden die jeweilige Fallbesprechung ab.

Praktisch läuft dieses Format so ab, dass sich die Supervisand:innen zu einer fixen Supervisionsgruppe zusammenschliessen und sich in festgelegter Periodizität zu halbtägigen Supervisionen treffen. Ein Rhythmus von drei- bis viermal pro Jahr hat sich dabei bewährt. Gerne übernehme ich auch die Kontaktvermittlung für interessierte Personen.

### **Kosten**

Pro Halbtag CHF 1200.- plus Mwst. für alle teilnehmenden Personen zusammen.

## Ein Tag draussen unterWEGs

Viele Themen eignen sich gut für den Seminarraum – andere entfalten sich besser im vertrauten Gespräch mit einem Coach, gehenderweise draussen in der Natur.

Dieses Format ist ein persönliches Timeout – gehend in der Natur. Vorgängig klären wir in einem Gespräch Ihr Anliegen. Je nach Thema schlage ich Ihnen einen passenden Ort vor.

Das draussen Unterwegssein ist eine gute Möglichkeit, aus dem Alltag herauszutreten, Abstand zu gewinnen und sich wesentlichen Fragen aus dem beruflichen oder privaten Kontext zuzuwenden – etwa Fragen der persönlichen Lebensgestaltung, Entscheidungssituationen, dem Gestalten von Übergängen oder auch Zukunfts- und Sinnfragen.

Dieses Format bietet eine kraftvolle Gelegenheit, sich persönlich und in der Tiefe mit wesentlichen Fragen auseinanderzusetzen.



### Kosten

CHF 1200.- pro Tag plus Mwst

## Retraiten für Teams und Führungsteams mit existenziellen Impulsen

Funktionierende Zusammenarbeit fällt nicht vom Himmel – gelingende Zusammenarbeit muss kultiviert werden. Es lohnt sich daher, sich als Team periodisch eine Auszeit zu nehmen. Oft geht es dabei um grundlegende Fragen der Zusammenarbeit oder um die gemeinsame Ausrichtung.

Bei gut funktionierenden, reifen und langjährigen Teams – insbesondere bei Führungsteams – stehen diese Themen jedoch meist nicht im Vordergrund. In meiner Praxis hat es sich bewährt, Retraiten einer besonderen Art durchzuführen: sich gemeinsam wesentlichen und auch persönlich bedeutsamen Themen zuzuwenden.

Sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um sich vertieft mit einem bedeutsamen Thema auseinanderzusetzen, kann die Beziehungsqualität vertiefen und zu einer stärkeren Abstimmung der Haltungen in zentralen Fragen führen. Auf der Basis kurzer, substanzieller Impulse folgen Austauschrunden in Kleingruppen oder Spaziergänge zu zweit.

Hier ein Einblick in das Themenspektrum von Retraiten der letzten Jahre:

- Gelassenheit
- Resilienz
- Intuition
- Vom Wert der Werte
- Umgang mit Druck und Stress: Leistungsfähig und gesund bleiben
- Sinn-voll führen
- Sich führen
- Existenzielle Impulse – Best of aus der Existenzphilosophie
- Lebensthemen nach Irvin D. Yalom

Allen Themen sind existenzanalytisch eingefärbt und auf die Essenz reduziert.

Der Auswahl eines stimmigen Seminarorts kommt dabei entscheidende Bedeutung zu.

Gerne entwickle ich mit Ihnen gemeinsam ein passendes Design.

## CAS Organisationsentwicklung und -beratung

### Das CAS

Das CAS 'Organisationsentwicklung und -beratung' der Kalaidos Fachhochschule in Zürich basiert auf dem Dreigestirn 'Existenzanalyse', 'Systemtheorie' und 'Integrale Theorie'. Die inhaltliche Verantwortung für dieses CAS liegt bei mir in meiner Funktion als Kompetenzcenterleiter. Ich wirke in diesem CAS als Hauptdozent im Umfang von rund zehn Tagen mit. Das Lehrmittel bildet mein drittes Buch 'Kompetent und wirkungsvoll Wandel gestalten'

Dieses praxisorientierte CAS vermittelt eine State-of-the-Art Organisationsentwicklung. Primäre Zielgruppen sind HR-Professionals, interne und externe Team- und Organisationsentwickler:innen sowie Coaches und Führungskräfte.

Das CAS eignet sich sehr, die Anwendung der Existenzanalyse in der Organisationsentwicklung kennenzulernen und darin eine praktische Kompetenz zu entwickeln.

Das CAS findet zweimal pro Jahr statt. Die Daten und detaillierte Beschreibung des CAS finden Sie unter: [www.kalaidos-fh.ch](http://www.kalaidos-fh.ch) oder auf meiner Website.



## EA-Impulse im Zoom-Format / YouTube-Kanal

Um das Dranbleiben an der EA zu unterstützen, biete ich den Absolventinnen und Absolventen meiner Seminare in regelmässigen Abständen ein kostenloses Zoom-Format an. Dieses beinhaltet jeweils einen Vortrag zur angewandten EA mit anschliessender Diskussion. Die Vorträge stelle ich anschliessend auf meinem YouTube-Kanal «Lernweg EA» öffentlich zur Verfügung.

Die Zoom-Formate sind zudem eine gute Gelegenheit, bestehende Kontakte aus den EA-Seminaren aufrechtzuerhalten oder neue zu knüpfen. Damit soll auch der Netzwerkgedanke aktiv gefördert werden.

Dieses Format dient – im Sinne des «Weiterwebens am EA-Teppichs» – der kontinuierlichen Vertiefung und Verinnerlichung. Das Prinzip mässig, aber regelmässig soll den persönlichen Lernprozess sowohl strukturell als auch inhaltlich unterstützen.

Die Videos sind – im Sinne eines Blended Learning – ein fester Bestandteil der Vorbereitung auf meine EA-Seminare.

## Was Sie sich von einer Fortbildung in der EA versprechen können

In den Seminaren können Sie sich mit der existenziellen Sicht- und Arbeitsweise vertraut machen. Im Seminar «Einführung in die Existenzanalyse» erhalten Sie eine kompakte und systematische Einführung in das existenzielle Paradigma und die Existenzanalyse. Sie lernen einen differenzierten, tiefgründigen und systematischen Orientierungsrahmen für Ihre professionelle Arbeit mit Menschen kennen und können Verbindungen zu Ihrer bisherigen Praxis herstellen.

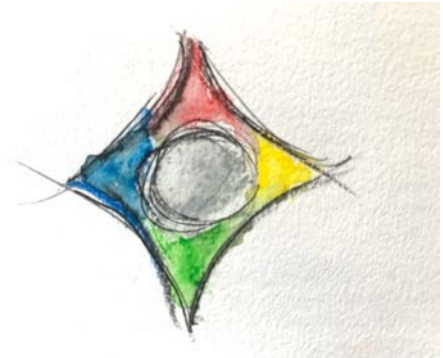
In den weiterführenden und vertiefenden Seminaren begegnen Sie weiteren Themen und Facetten des existenziellen Paradigmas sowie seiner Anwendung in der Praxis. Die Auseinandersetzung mit der EA kann Ihr persönliches Handlungsrepertoire bestätigen, erweitern und bereichern. In allen Seminaren lege ich grossen Wert auf den Transfer in die eigene (Lebens-)Praxis.

### Persönliche Auseinandersetzung

Auf der persönlichen Ebene biete ich Ihnen einen Raum, sich anhand ausgewählter existenzieller Themen mit sich selbst und Ihrem Lebensweg auseinanderzusetzen. Denn: Die EA kann man nicht aus Büchern lernen. Das Verinnerlichen der EA erfolgt – aus meiner Erfahrung – nur dann, wenn man sich persönlich auf die Inhalte einlässt. Erst dann kann die EA ihre transformierende Kraft entfalten.

In Anlehnung an Pestalozzis Dreiklang Kopf – Herz – Hand lege ich in allen Seminaren Wert auf die Balance von Inhalt, persönlicher Auseinandersetzung und Praxistransfer.

Meine Seminare sind jenseits von PowerPoints – ganz im Sinne der EA lege ich Wert auf eine ganzheitliche Arbeitsweise. Im Zentrum steht das Schaffen einer vertrauensvollen und lernfördernden Atmosphäre. Dazu verwende ich verschiedene methodische Elemente: prägnante theoretische Impulse, kraftvolle Einzelarbeit und Selbstreflexion, strukturierter Austausch in Kleingruppen, Übungen und vertiefende Diskussionen im Plenum. Kontemplative Elemente, inspirierende Texte sowie Spaziergänge im Freien sind eine Selbstverständlichkeit. In jedem Seminar erhalten Sie Handouts zur Nachlese.



### Persönliches Wachstum als zentraler Dreh- und Angelpunkt

Das wichtigste Instrument in der existenziellen Arbeitsweise ist die eigene Person. Die EA entfaltet ihre Wirkung vor allem dann, wenn sie persönlich verinnerlicht ist. Deshalb bildet die persönliche Auseinandersetzung mit den Seminarinhalten den Dreh- und Angelpunkt all meiner Seminare.

Das Erlernen der EA ist – aus meiner Erfahrung – ein persönlicher Entwicklungsweg: ein Verweben von neuen Inhalten mit gewachsenen Konzepten und Erfahrungen. Die regelmässige Reflexion eigener Anwendungserfahrungen sowie der Austausch mit «Reisegefährten:innen» sind wesentliche Elemente einer fortlaufenden Integration.

Seminare in überschaubarer Gruppengrösse, in denen man immer wieder vertraute Gesichter trifft, bieten dafür einen idealen Rahmen.

### Wirkung und Nutzen

Die Auseinandersetzung mit der EA kann Sie darin unterstützen, Ihre verschiedenen Lebensrollen – beruflich, privat und persönlich – mit mehr Kompetenz, Zufriedenheit und Erfüllung wahrzunehmen und zu gestalten. Sie können sich die existenzielle Sicht- und Arbeitsweise sowohl für sich persönlich als auch für Ihren beruflichen Kontext erschliessen.

Und nicht zuletzt: Die Auseinandersetzung mit der EA kann auch den Charakter einer seelischen Vermögensbildung haben.

## Was Teilnehmende sagen...

«Stefan Marti übersetzt das Thema Existenzanalyse in eine neue, lebendige Sprache und macht die EA für die Teilnehmer erfahrbar. Grossartiges Seminar mit einem praxisnahen Referenten, welcher seine ganze Erfahrungs-Schatzkiste der EA aus vollem Herzen gerne teilt.» (B.F.)

«Lieber Stefan, nochmals ganz herzlichen Dank für die drei Tage Seminar, die wir mit Dir verbringen durften. Noch selten habe ich mich nach einer Tagung so geläutert und inspiriert gefühlt. Dein unglaublich reicher Wissensschatz, die Anregung aller Sinne, das Zulassen von konstruktiven Diskussionen haben meinen Horizont erweitert. In grosser Dankbarkeit» (K.K.)

«Die vier Grundmotivationen der Existenzanalyse bilden die Basis für ein erfülltes Leben - ein kraftvolles Instrument für all diejenigen, welche erkannt haben, dass dieses Rahmenwerk sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext eine zentrale Rolle spielen kann. Das Seminar von Stefan Marti zur Einführung in die Existenzanalyse hat bei mir doppelt nachgeklungen. Es gibt mir Orientierung auf meinem persönlichen Entwicklungsweg und hilft mir in meinem Berufsalltag als Organisationsberater und Coach in der Arbeit mit Gruppen und Führungskräften.» (C.U.)

«Das dreitägige Seminar erlebte ich intensiv, lebendig und vielfältig. Die gebotene Struktur erlaubte es, zur inneren Ruhe zu finden und gleichzeitig in Bewegung zu sein. Stefan Marti sorgt für eine sichere und ruhige Atmosphäre, welche es ermöglicht in drei Tagen Tiefe zuzulassen.» (M.P.)

«Von Herzen vielen Dank für die intensiven, spannenden, gehaltvollen, tiefgründigen, inspirierenden, berührenden, bereichernden, positiv nachdenklich machenden drei Einführungstage in die Existenzanalyse. Ich bin beeindruckt und begeistert, wie du wertschätzend und leidenschaftlich deinen riesigen Wissens- und Erfahrungsschatz teilst, von den unglaublich umfassenden und zeitintensiven Vorbereitungsarbeiten, von der abwechslungsreichen Gestaltung dieser drei Tage und natürlich auch von der wunderschönen Seminarlokation und -Umgebung. Empfehlenswert für alle, die erste Schritte in die Struktur der Existenzanalyse machen und eine Ahnung davon erhalten möchten, was die Existenzanalyse sein könnte. Achtung: Mit Nebenwirkungen ist zu rechnen.» (S.B.)

«Für mich ist das Besondere an diesem Seminar, wie Stefan Marti mit spürbarer Begeisterung und didaktisch ausgezeichnet dieses anspruchsvolle Thema praxisgerecht aufbereitet hat und die Existenzanalyse vermittelt. Das Seminar hat mir ein wertvolles Gerüst gegeben, in dem ein ganzheitliches, positives Menschenbild gezeichnet wird und die grundlegenden Motivationen, welche Menschen bewegen, als Orientierungsrahmen fassbar macht.» (T.B.)

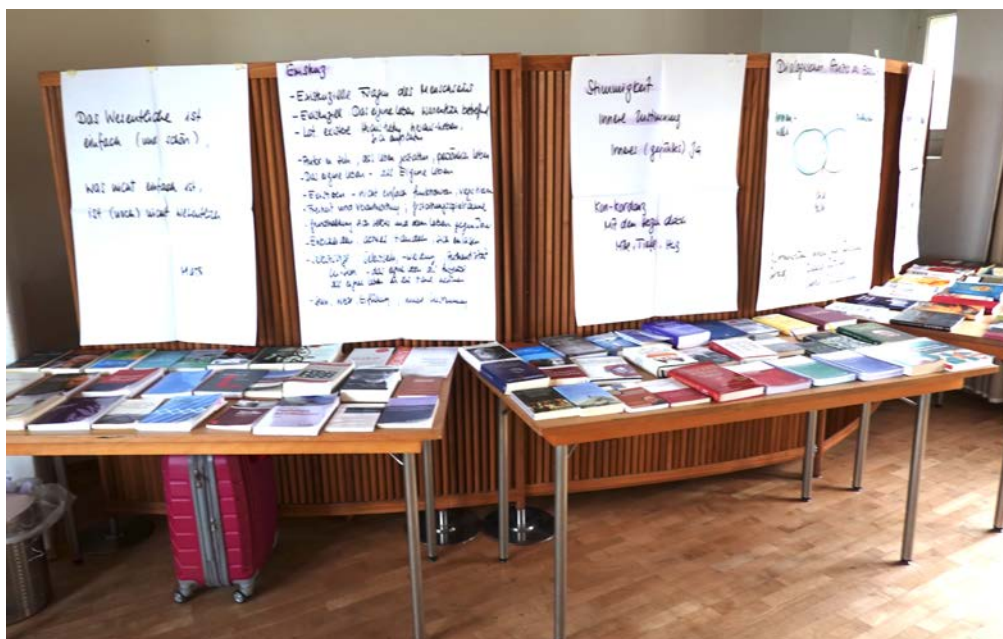
«Lieber Stefan! Ich danke Dir von Herzen für die Tage. Ich wurde reich beschenkt mit Inhalten, aber auch ganz viel Selbsterkenntnis und -reflektion, die mich weitergebracht haben, persönlich und inhaltlich.» (S.M.)

«Ein sehr gelungenes und bereicherndes Seminar, welches ermöglicht, das spannende Feld rund um die Existenzanalyse an der eigenen Person kennen zu lernen. Stefans feinfühligkeit uns durch diese drei intensiven, spannenden Tage zu begleiten, wurde durch die wunderschöne Inszenierung der Grundmotivationen und den Raum für den Austausch in schönster Natur, abgerundet. Ein grosses Dankeschön für diese wertvolle und lehrreiche Erfahrung!» (P.W.)

«Sich dem Leben stellen und meine Verantwortung dafür übernehmen. Mich und andere mit vier wesentlichen und umfassenden Fragen zu konfrontieren: Kann ich es? Mag ich es? Passt es zu mir? Macht es Sinn? Darin haben mich diese Stunden gestärkt.» (M.D.)

«Stefan Marti öffnet leichtfüssig, griffig und sehr professionell die Türen in die Welt der Existenzanalyse. Im Seminar bietet er einen wertvollen Rahmen mit sich selbst und den anderen Teilnehmenden in echten Kontakt zu kommen, so dass die Existenzanalyse erlebbar wird.» (E.F.)

«Mit viel Praxisnähe, Fachwissen und Kompetenz führte Stefan gekonnt durch drei inspirierende und kurzweilige Tage. Wissensinpute, persönliche Selbstreflexion wurden mit dialogischen Spaziergängen zu zweit abgerundet. Kurzum, Stefan leitete das Seminar mit Kopf, Herz und Hand und ich spürte zu jeder Zeit sein Engagement und seine Hingabe für die Existenzanalyse. Er manövrierte uns sachte von der Philosophie in die Tiefen der Existenzanalyse. - Was nehme ich persönlich für mich mit? Das Know-how über die Grundlagen der Existenzanalyse sind mannigfaltig einsetzbar. Mittlerweile setze ich es in der Organisations- und Personalentwicklung, in Coachinggesprächen und natürlich bei der persönlichen Reifegradentwicklung ein. Auf eine Fortsetzung des Seminars warte ich gespannt!» (C.D.)



## Die Seminarorte

Die Seminare finden an ausgewählten Orten statt. Die meisten Seminare werden im Schloss Wartegg am Rorschacherberg durchgeführt. Diese schöne und kraftvolle Umgebung leistet einen wichtigen Beitrag zum persönlichen Innehalten, Reflektieren, Lernen und Sinnieren. Das gastfreundliche Biohotel am Bodensee bietet kulinarischen und atmosphärischen Genuss für Leib und Seele.

Die kürzeren Seminare finden im Schloss Greifensee oder im Greuterhof Islikon statt – ebenfalls zwei kraftvolle und inspirierende Seminarorte.



## Organisation und Anmeldung

### Anmeldung

Anmeldung bitte via Anmeldeformular auf der website: [www.stefan-marti.ch](http://www.stefan-marti.ch)

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung.

Nach Ihrer Anmeldung reserviere ich für Sie ein Einzelzimmer. Bitte teilen Sie mir mit, falls Sie nicht im Hotel übernachten oder ein Doppelzimmer wünschen. Ebenso bitte ich Sie um Mitteilung hinsichtlich allfälliger Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Falls Sie bereits am Vorabend anreisen möchten, bitte ich Sie, dies direkt mit dem Hotel zu vereinbaren.

Die Hotelkosten inklusive Seminarpauschalen können Sie direkt vor Ort begleichen.

### Rücktrittsklausel

Bei einem Rücktritt nach der verbindlichen Anmeldung gilt folgende Regelung: Ab acht Wochen vor Seminarbeginn werden die vollen Seminarkosten sowie die Seminarpauschalen in Rechnung gestellt. Diese Regelung entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.

### Kontaktadresse

Stefan Marti, Organisationsberater und Coach bso  
Eichgutstrasse 1  
CH-8400 Winterthur

[www.stefan-marti.ch](http://www.stefan-marti.ch)  
[info@stefan-marti.ch](mailto:info@stefan-marti.ch)