



**Stefan Marti**

## Seminare 2026 Angewandte Existenzanalyse



### **EA101: Einführung in die Existenzanalyse**

Eine kompakte Einführung in die Existenzanalyse - der ideale Einstieg, um sich mit der Existenzanalyse und der existenziellen Arbeitsweise vertraut zu machen. Persönliche Auseinandersetzung mit den zentralen Inhalten der EA.

**Inhalte:** Philosophische Grundlagen der EA, Kernkonzepte der Logotherapie nach Viktor Frankl, existenzielles Menschenbild, moderne Existenzanalyse nach Alfred Längle, die vier Grundmotivationen und deren Systematik, Copingreaktionen, Vertrauen, Halt, Sinn, Werte, Authentizität, Phänomenologie, Anwendungsfelder und Arbeitsweise und Praxis der EA.

**Datum:** 15.-17. April 2026, 18.-20. November 2026 (zwei Durchführungen). Schloss Wartegg

### **EA102: Schlüsselkonzepte der Existenzanalyse**

Vertiefung der Existenzanalyse. Spezifischen Lehren, aufschlussreiche Konzepte und griffige Methoden aus der modernen Existenzanalyse und Existenzphilosophie.

**Inhalte:** Realität – Wirklichkeit – Wahrheit, Vertrauen, Halt, Mut und Demut. Existenzielle Emotions- und Wertelehre. Das Ich-Konzept: Ich – Selbst – Person, Selbstbild, Identität und Abgrenzung. Haltung und Einstellung. Authentizität, Autonomie und Autorität. Existenzielle Typologie. Gewissen, Moral, Würde. Existenzielle Motivationslehre. Willensbildung und Entscheidung. Schlüsselkonzepte aus der Existenzphilosophie.

**Datum:** 23.-25. September 2026. Schloss Wartegg

### **EA103: Phänomenologische Gesprächsführung und Methoden**

Einführung in die phänomenologische Gesprächsführung und die Basismethoden der Existenzanalyse. Eine solide Grundlage für Arbeit mit Einzelpersonen.

**Inhalte:** Phänomenologie, existenzielle Gesprächsführung, Prozessmodell der Existenzanalyse, Dialogfeld, Entscheidungsfindung, Einsatz des Strukturmodells. Für Coaches, Personal- und Organisationsentwickler:innen, Trainer:innen, Lehrpersonen, HR, Führungskräfte, Seelsorgende, Pflegende etc.

**Datum:** 29. Juni – 1. Juli 2026. Schloss Wartegg

### **Existenzielle Führung**

Praxisorientierte Einführung in die existenzielle Führung – ein Seminar aus der Praxis für die Praxis, für Führungskräfte, Coaches, Team- und Organisationsentwickler:innen.

**Inhalte:** Existenzielles Menschenbild als Basis zeitgemässer Führung, Führen auf Basis der vier Grundmotivationen, Führung mit Sinn und Werten, Vertrauen und Eigenverantwortung, existenzielles Motivationskonzept, Führungsverantwortung und Entscheiden, Kulturentwicklung, Begegnung und Dialog, authentisches Führen, Phänomenologie und Intuition als Grundpfeiler existenzieller Führung, existenzielle Prinzipien in der Führung, Führen im VUKA-Umfeld.

**Datum:** 26.-28. August 2026. Schloss Wartegg

### **Wirkungsvoll Workshops moderieren**

Die Moderation von Seminaren und Workshops gehört zunehmend zu den Schlüsselkompetenzen für Führungskräfte und Prozessbegleiter:innen. Workshopmoderation ist ein erlernbares (Kunst-)Handwerk.

**Inhalte:** Kraftvolles Workshopdesign, Dramaturgie, Methoden und Techniken der Workshopmoderation, Ergebnissicherung, Umgang mit anspruchsvollen Situationen, existenzielle und integrale Prinzipien, generative Räume schaffen, Werkstattmethodik nach Eberhard Schnelle, dem Pionier der Workshopmoderation.

**Datum:** 17./18. August 2026. Greuterhof Islikon

### **Praxiswerkstatt EA**

Die Existenzanalyse ist ein praktischer Ansatz – sie zeigt ihre Kraft besonders im Konkreten. Diese Werkstatt dient der Anwendung der EA auf reale Fragestellungen aus der Praxis. Massgeschneiderte Theorieimpulse zu den bearbeiteten 'Fälle' vertiefen die persönlichen Kenntnisse der angewandte Existenzanalyse.

**Zielgruppe:** Führungskräfte, Coaches, Berater:innen, Team- und Organisationsentwickler:innen, Seminarleitende.

**Datum:** 3./4. Juni 2026. Schloss Greifensee

### **FreiTags-Seminar ‚Spannungsfelder, Polaritäten und Polaritäten‘**

Unterschiedlichkeiten und Polaritäten sind omnipräsente Realitäten. Gegensätze sind das Grundprinzip des Lebendigen. Sie erzeugen Ambivalenzen und Spannungen. Gegensätze sowie innere und äussere Polaritäten sind einerseits die Basis für Weiterentwicklung und Wachstum – sie können aber auch zu Polarisierungen und destruktiven Dynamiken führen. In diesem FreiTags-Seminar geht es um diese essenziellen Themen. Kurze, substanzielle Impulse sind die Basis für Selbstreflexion und kollegialen Austausch. Das Seminar ist auch eine gute Gelegenheit Innezuhalten, die Existenzanalyse kennenzulernen oder an der Existenzanalyse dranzubleiben.

**Datum:** 26. Juni 2026. Schloss Greifensee

### **FreiTags-Seminar ‚Geheimnis Spirit‘**

Wir alle kennen die Kraft von Spirit. Spirit ist Leben, Lebendigkeit, Energie, bewegende Kraft. Geist, Begeisterung, Sinn und Spirit sind Geschwisterbegriffe. Spirit ist auch ein zentrales Führungsthema. Spirit: ein vertrautes aber dennoch nur schwer erklärbares Phänomen. In diesem eintägigen Seminar nähern uns wir dem Geheimnis des Spirits aus der Perspektive der Existenzanalyse und aus der Perspektive der Weisheitstraditionen und der Metaphysik an. Auch dieses Seminar ist eine Gelegenheit, persönlich innezuhalten und sich mit einem zentralen Lebensthema persönlich auseinanderzusetzen. Eine gute Möglichkeit, die Existenzanalyse kennenzulernen oder an der Existenzanalyse dranzubleiben.

**Datum:** 2. Oktober 2026. Schloss Greifensee

### **Herbst-Seminar ‚Das eigene Leben – das Eigene leben‘**

Persönliches Herbstritual zum Innehalten, Sinnieren und Kompass richten. Persönliche Auseinandersetzung mit dem eigenen Unterwegsein auf dem persönlichen Lebensweg. Themenschwerpunkte: Authentizität, Werte, Sinn, Erfüllung, Biografie als Form der Existenzanalyse, lebensdienlicher Mut, Mut zum Selbstsein, Wege zum Selbst. Existenzielle Impulse dienen als Basis für Selbstreflexion und kollegialen Austausch. Ein wohltuendes und weiterführendes Timeout und Ritual zum Jahresende. Auch im Sinn einer seelischen Vermögensbildung.

**Datum:** 3.-4. Dezember 2026. Schloss Wartegg

Das **ausführliche Seminarprogramm** sowie zahlreiche YouTube-Vorträge zur Angewandten Existenzanalyse finden Sie unter: [www.stefan-marti.ch](http://www.stefan-marti.ch)