

Praxiswerkstatt EA

Die grundlegenden Gedanken der Existenzanalyse sind im Grunde einfach – geht es doch im Kern immer darum, die wertvollste Möglichkeit in der konkreten Situation zu finden. Es geht um Entscheiden, Handeln und Sinn. Und gleichzeitig ist die Existenzanalyse auch eher komplex. Dies hat drei Gründe:

1. Erstens liegt es daran, dass das existenzielle Paradigma mit seinem (existenz-)philosophischen Hintergrund selbst ein sehr umfassendes Themenfeld mit vielfältigen Facetten darstellt.
2. Zweitens liegt mit der modernen Existenzanalyse nach Längle ein reicher Fundus an Konzepten, griffigen Methoden und Techniken vor – ein sehr umfassender, differenzierter und tiefgründiger Orientierungsrahmen für die praktische Arbeit, der sich jedoch aufgrund seiner Mächtigkeit nur schrittweise erschliessen lässt. Hinzu kommt, dass die phänomenologische Arbeitsweise eingeübt werden will.
3. Und drittens ist die Entwicklung der spezifischen Konzepte und Methoden in den Feldern von Coaching, Führung, Moderation, Team- und Organisationsentwicklung noch nicht abgeschlossen. Denn es versteht sich von selbst, dass die aus der Psychotherapie stammenden Konzepte der Existenzanalyse nicht 1:1 in den Organisations- und Führungskontext übertragen werden können. Gerade in diesem Bereich habe ich persönlich in den letzten Jahren stark in praxisorientierte Entwicklungsarbeit investiert.

Lange Rede – kurzer Sinn: Die EA ist zwar ein sehr mächtiger Ansatz für die Arbeit mit Menschen, Teams und Organisationen, die praktische Anwendung der EA muss man sich jedoch schrittweise erschliessen.

Aus meiner Erfahrung – und dies ist der Kerngedanke dieser Praxiswerkstatt – funktioniert dies am besten anhand von konkreten Fragestellungen aus der Praxis. Denn die Existenzanalyse ist ein praktischer Ansatz; sie zeigt ihre Kraft besonders (und nur!) im Konkreten.

Themen und Inhalte

In dieser Praxiswerkstatt werden konkrete Fragestellungen aus der Praxis im Kontext von Coaching, Führung, Team- und Organisationsentwicklung bearbeitet. Dabei soll jeweils die spezifische Sicht- und Herangehensweise der EA herausgearbeitet und sichtbar gemacht werden. Kurze theoretische Impulse zu den bearbeiteten Themen vertiefen das Verständnis der EA.

Die Themenkreise speisen sich aus drei Quellen:

- Klassische Fragestellungen aus den Feldern Coaching, Führung, Team- und Organisationsentwicklung - beispielsweise Kulturentwicklung, Change oder Passivität
- Aktuelle Zeitthemen und Herausforderungen - etwa Verunsicherung, Spannungsfelder, VUKA, Generationenvielfalt
- Konkrete und aktuelle "Fälle" und Fragestellungen der Seminarteilnehmenden

Gemeinsam definieren und priorisieren wir zu Beginn der Werkstatt die zu bearbeitenden Fragestellungen.

Das Seminar ist somit eine gute Möglichkeit, die EA inhaltlich zu vertiefen - oder anders ausgedrückt: eine Gelegenheit, um am EA-Teppich weiter zu weben.

Zielgruppe und Teilnehmende

Die Praxiswerkstatt EA richtet sich an erfahrene Personen aus folgenden Professionen:

- Coaches
- HR Business Partner:innen bzw. HR Leitende
- Trainer:innen
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Führungskräfte

Anzahl Teilnehmende

Um eine intensive Fallbearbeitung im Plenum zu gewährleisten, beträgt die maximale Teilnehmerzahl 8 Personen. Ich empfehle daher eine frühzeitige Anmeldung.

Teilnehmerkreis und Voraussetzungen

Das Seminar 'Einführung in die Existenzanalyse' sowie die Seminare 'Existenzielle Führung' oder 'Existenzielles Coaching' bieten eine gute Grundlage für die Praxiswerkstatt. Das vorgängige Besuchen dieser Seminare wird daher empfohlen, ist jedoch keine Bedingung. Vorgängig zum Seminar werden einstimmende Artikel sowie YouTube-Vorträge zur Verfügung gestellt.

Datum der Durchführung

3./4. Juni 2026

Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 900.-
Zusätzlich fallen Kosten für die beiden Mittagessen und eine anfällige Übernachtung an.

Übernachtung

Der Seminarort ist so gewählt, dass für die meisten Teilnehmenden eine Übernachtung nicht zwingend nötig ist. Wer vor Ort übernachten möchte: Das Hotel Kanzlei bietet Zimmer für die Übernachtung an.

Ort und Zeiten

Ort

Schloss Greifensee
Im Städtli 24
8606 Greifensee
www.schlossgreifensee.ch

Kurszeiten

Erster Tag: 08.30.00 bis 18 Uhr
Zweiter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

Anmeldung

Anmeldung bitte via Anmeldeformular auf der website: www.st-marti.ch. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung.

Rücktrittsklausel

Bei einem Rücktritt nach der verbindlichen Anmeldung gilt folgende Regelung: Ab 8 Wochen vor Seminarbeginn werden die vollen Seminarkosten sowie die Seminarpauschalen in Rechnung gestellt. Diese Regelung entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.