

Seminar 'EA102: Schlüsselkonzepte der Existenzanalyse'

Das Seminar

Die Existenzanalyse verbindet Philosophie und Psychologie und zeichnet sich durch einen grossen Reichtum an spezifischen Lehren, aufschlussreichen Konzepten sowie praxisnahen Methoden für die Arbeit mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen aus. Viele dieser Konzepte unterscheiden sich grundlegend von gängigen psychologischen Ansätzen. Dieses Seminar baut auf dem Einführungsseminar zur Existenzanalyse auf. Zentrale Konzepte der modernen Existenzanalyse und der Existenzphilosophie werden in kompakter Form vermittelt und anwendungsorientiert vertieft. Auch in diesem Seminar steht die persönliche Auseinandersetzung mit den Konzepten im Zentrum. Für die praktische Arbeit in eine fundierte Kenntnis dieser grundlegenden Konzepte von zentraler Bedeutung.

Das Seminar bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Existenzanalyse inhaltlich zu vertiefen. Es ist ein Seminar aus der Praxis für die Praxis.

Themen und Inhalte

- Realität, Wirklichkeit und Wahrheit
- Vertrauen, Halt, Mut und Demut
- Emotionslehre der Existenzanalyse
- Wertelehre – eine Vertiefung
- Eigenwert und Nutzwert
- Das Ich-Konzept: Ich – Selbst – Person. Ich-Struktur und Funktionen des Ich
- Selbstbild, Identität und Abgrenzung
- Haltung und Einstellung
- Authentizität, Autonomie und Autorität
- Existenzielle Persönlichkeitstypologie
- Gewissen, Moral
- Würde
- Existenzielle Motivationslehre
- Willensbildung und Entscheidung: Prozess und Blockaden
- Schlüsselkonzepte aus der Existenzphilosophie
- Praxisbeispiele

Zielgruppe und Teilnehmende

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche die Existenzanalyse vertiefen möchten:

- Einzelpersonen – Menschen auf dem Lebensweg
- Coaches, Beratende
- Führungskräfte
- HR Professionals

- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Trainer:innen
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Lehrpersonen

Anzahl Teilnehmende

Um ein massgeschneidertes Seminar zu gewährleisten, beträgt die maximale Teilnehmerzahl 12 Personen. Ich empfehle daher eine frühzeitige Anmeldung.

Voraussetzungen

Das Seminar 'EA1o1: Einführung in die Existenzanalyse' bietet eine gute Grundlage für das Seminar. Das vorgängige Besuchen dieses Seminars wird daher empfohlen, ist jedoch keine Bedingung. Vorgängig zum Seminar werden einstimmende Artikel sowie YouTube-Vorträge zur Verfügung gestellt.

Datum der Durchführungen

23.-25. September 2026

Ort und Zeiten

Ort	Kurszeiten
Schloss Wartegg	Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr
von Blarer-Weg 1	Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr
CH-9404 Rorschacherberg	Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr
www.wartegg.ch	

Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1280.-

Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an.