

# FreiTags-Seminar 'Geheimnis Spirit'

## Das Format 'FreiTags-Seminar'

Lernen lebt von der Kunst des Dranbleibens. Regelmässige Timeouts können den persönlichen Entwicklungsprozess unterstützen. Die EA ist zu vielschichtig, zu facettenreich und zu umfassend, als dass sie sich in einem einzigen Seminar vermitteln liesse – sie lässt sich am besten schrittweise entdecken.

Dieses FreiTags-Seminar ist eine Möglichkeit, innezuhalten, sich mit einem weiteren Kernthema der EA vertieft auseinanderzusetzen und so am EA-Teppich weiterzuweben. Zugleich ist es eine Gelegenheit, auf dem eigenen Lebensweg innezuhalten und sich selbst sowie einem wichtigen Lebensthema zuzuwenden.

## Das Thema 'Geheimnis Spirit'

Das Leben kennt viele geheimnisvolle und schwer fassbare Dimensionen – *Spirit* ist eine davon. Jede und jeder kennt die Erfahrung von Begeisterung und Inspiration, von beseeltem und inspiriertem Handeln. Spirit ist bewegende Kraft, Lebenskraft, Energie, Dynamik. Vielleicht ist Spirit auch wie der Flaschengeist: Einmal aus der Flasche entwichen, lässt er sich nur schwer wieder einfangen. Spirit ist nicht machbar – ein «Strickmuster» dafür gibt es nicht. Oder vielleicht doch?

Nicht wenige Unternehmen wünschen sich Spirit, Dynamik und Selbstorganisation – und betreiben stattdessen Kulturarbeit. Spirit ist auch ein zentrales Führungsthema!

Aufgrund der starken Betonung der personal-geistigen Dimension des Menschen hat die Existenzanalyse zu diesem Thema einiges zu sagen. Vielleicht besteht ein enger Zusammenhang zwischen Spirit und Sinn. Und vielleicht ist Spirit ein «Vierfüssler» – das Zusammenspiel aller vier Grundmotivationen. Die einschlägige Fachliteratur hat zu diesem Thema erstaunlich wenig beizutragen – die Führungsliteratur noch weniger. Die Weisheitstraditionen des Ostens und Westens hingegen sprechen sehr wohl darüber. Vermutlich ist Spirit auch ein metaphysisches Thema.

In diesem FreiTags-Seminar geht es um dieses geheimnisvolle und zugleich zutiefst menschliche Thema. Der Fokus liegt – wie immer im FreiTags-Seminar – auf der persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema. Kurze, substantielle Impulse bilden die Basis für Selbstreflexion und kollegialen Austausch.

## Themen und Inhalte

- Was ist Spirit? – Annäherung an ein geheimnisvolles Phänomen
- Die zwei Dimensionen von Spirit
- Spirit und Sinn
- Spirit und Werte – Noodynamik
- Spirit und Begeisterung
- Spirit und Freiheit
- Persönlicher und kollektiver Spirit
- Spirit aus Sicht der Existenzanalyse
- Spirit und Seele - ein Geschwisterpaar?
- Spirit und Spiritualität
- *Quinta Essetia* – das fünfte Element: Spirit als Quintessenz des Menschen?
- Spirit in der Führung – dreidimensionale Führung
- Kultur und Spirit
- Das 'Strickmuster' des Spirit?
- Biologische, psychologische, philosophische und spirituelle Perspektiven auf das Thema
- Persönlicher Check-Up

## Zielgruppe und Teilnehmende

Dieses Seminar richtet sich an Personen, welche sich persönlich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten.

## Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung. Das Seminar eignet sich auch, um die Existenzanalyse überhaupt erst kennen zu lernen.

## Datum der Durchführung

Freitag, 2. Oktober 2026

## Ort und Zeiten

### Ort

Schloss Greifensee  
Im Städtli 24  
8606 Greifensee  
[www.schlossgreifensee.ch](http://www.schlossgreifensee.ch)

### Kurszeiten

08.30 bis 17.00 Uhr

## Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 450.-  
Die Kosten für das Mittagessen sind inbegriffen.

## Anmeldung

Anmeldung bitte via Anmeldeformular auf der website: [www.st-marti.ch](http://www.st-marti.ch). Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung.

## Rücktrittsklausel

Bei einem Rücktritt nach der verbindlichen Anmeldung gilt folgende Regelung: Ab 8 Wochen vor Seminarbeginn werden die vollen Seminarkosten sowie die Seminarpauschalen in Rechnung gestellt. Diese Regelung entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.