Seminar ‘Einführung in die Existenzanalyse’ (EA1)

Das Seminar

Dieses dreitägige Seminar bietet eine kompakte Einführung in die Existenzanalyse. Die grundlegenden Zusammenhänge, Kernideen und Konzepte des existenziellen Ansatzes und der Existenzanalyse werden in übersichtlicher Form zur Verfügung gestellt. Damit soll die existenzielle Sicht- und Arbeitsweise für die eigene Person und den eigenen beruflichen Kontext erschlossen werden können. Im Zentrum steht das Kennenlernen und Verstehen der vier existenziellen Grundmotivationen mit ihren Grundthemen und ihrer Systematik. Damit lernen Sie einen differenzierten, tiefgründigen und systematischen Orientierungsrahmen für Ihre professionelle Arbeit mit Menschen kennen und können Verbindungen zu Ihrer bisherigen Praxis herstellen. Das Seminar erschliesst das reiche Universum des existenziellen Ansatzes.

Die Seminarinhalte werden konsequent mit der eigenen Person und dem eigenen Lebensweg in Beziehung gesetzt – es findet also auch eine persönliche Auseinandersetzung mit den Inhalten der Existenzanalyse statt.

Das Seminar kann als eigenständiges Seminar besucht werden, um die Existenzanalyse kennenzulernen. Es kann jedoch auch die Basis für anschliessende vertiefende Fortbildungen im Rahmen des persönlichen Lernweges bilden.

Themen und Inhalte

- Philosophische Grundlagen, Inhalte und Hauptexponenten des existenziellen Ansatzes
- Kernkonzepte der Logotherapie nach Viktor Frankl
- Überblick über die moderne Existenzanalyse nach Alfried Längle
- Das Menschenbild der Existenzanalyse
- Die vier existentiellen Grundmotivationen
- Systematik der Grundmotivationen
- Copingreaktionen und Psychodynamik
- Grundzüge der Phänomenologie
- Freiheit und Verantwortung
- Zustimmung
- Entscheiden
- Werte
- Selbstwert
- Authentizität
- Schlüsselkonzept Person
- Sinn
- Anwendungsfelder und Arbeitsweise der Existenzanalyse

Zielgruppe und Teilnehmende Seminar

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche den existenziellen Ansatz kennenlernen möchten:

- Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals
- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Führungskräfte
- Lehrpersonen

Und an alle Menschen, die sich mit sich und ihrer persönlichen Lebensgestaltung vertiefter auseinandersetzen möchten.

Voraussetzungen

Das Seminar basiert methodisch auf dem Dreiklang Inhalt, persönliche Auseinandersetzung und Praxis. Die Bereitschaft, sich mit den Seminarinhalten persönlich auseinanderzusetzen, wird daher vorausgesetzt.

Daten der Durchführungen

Durchführung 1:	21.-23. April 2027
Durchführung 2:	3.-5. Nov. 2027

Ort und Zeiten

Ort

Schloss Wartegg
von Blarer-Weg 1
CH-9404 Rorschacherberg
www.wartegg.ch

Kurszeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr
Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr
Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1200.-

Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an, welche vor Ort beglichen werden können.