

## Was heisst gutes Leben?

Viele Menschen antworten auf diese Fragen zum Beispiel so:

- Für mich ist ein gutes Leben ein Leben, das mir und meinem Wesen entspricht, indem ich mich finden kann...
- Ein Leben, das ich im Grossen und Ganzen so gestalten kann, wie ich es möchte. Wo ich mich als Gestalterin erlebe...
- Ein Leben wo ich gute Beziehungen, Geborgenheit und Vertrauen erlebe...
- Ein Leben, in dem ich mich zu Hause fühle...
- Ein Leben, wo ich mich selbst sein kann, und meine Möglichkeiten und Potenziale leben kann...
- Ein Leben, wo ich die Verbindung zu dem für mich Wertvolle nicht zu verlieren...
- Ein Leben, das ich selbst lebe und nicht gelebt werde. Wo ich persönlich vorkomme...
- Ein Leben, wo ich präsent, anwesend bin: mit Haut und Haar, mit Kopf und Herz, mit meinem Leib und meiner Seele existiere und nicht nur funktioniere...
- Ein Leben, wo ich innerlich Zustimmung erlebe – innerlich Ja sagen kann...
- Ein Leben, dass ich als erfüllend und sinnvoll erlebe...
- So zu leben, dass ich nichts bereue...

Was heisst für mich persönlich ein gutes Leben?