

Existenzielle Grundmotivationen (EA)

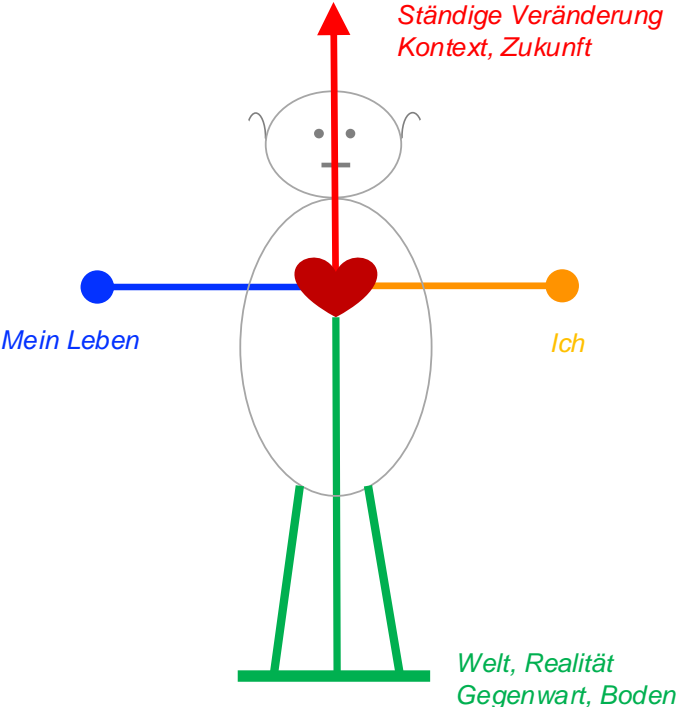
Grösserer Kontext
 Ausrichtung auf Wertvolles
 Zukunft, Perspektive
 Ausrichtung, Aufrichtung
 Entwicklung
 Potential entfalten
 Zusammenhänge verstehen
 Wert- und sinnvolles tun

Ausrichtung
 Aufrichtung
 Zukunft
Sinn

Mitwirken können, benötigt sein
 Wertvolles Tätigkeitsfeld haben
 Zu Grösserem/Ganzen beitragen
 Engagement, sich einlassen, Wirken
 Sich in Übereinstimmung bringen
 Entscheiden, Handeln, Verantwortung
 Erfolg, Fortschritt, Zuversicht
 Erfüllung

Mögen, Verbundensein

Mein Leben als gut empfinden
 Mögen, Werte, Gutes
 Wertvolles erleben
 Fühlen, erleben
 Vitalität, Lebendigkeit
 Gesundheit, Energie
 Fülle, Freude
 Zeit haben
 Verbundensein
 In-Beziehung-Sein
 Dazugehören
 Gemeinschaft
 Gemocht werden
 Solidarität, Unterstützung
 Miteinander, 'Wir'
 Liebe



Sein-Können

Sicherheit
 Angstfreiheit
 Vertrauen
 Halt
 Schutz
 Raum
 Freiräume, Möglichkeiten
 Kompetenz

Stabilität, Kontinuität
 Ordnung
 Verlässlichkeit
 Rückhalt
 Loyalität, Treue
 Selbstvertrauen, Mut
 Wahrhaftigkeit
 Realitätsbezug

Selbstsein

Autonomie, Selbstbestimmung
Authentizität
 Individualität, Identität, Abgrenzung
 Autorität, Selbstwert
 Beachtung, gesehen werden
 Ernst genommen werden
 Gerechtigkeit
 Anerkennung, Wertschätzung, Respekt
 Ansehen, Status
 Resonanz, Feedback, Ehrlichkeit
 Begegnung, Dialog, Auseinandersetzung
 Gewissen, Moral, Ethik
 Zustimmung, Freiwilligkeit
Persönlich handeln und leben
 Selbsttreue, Integrität, Würde



Stimmigkeit
 Kohärenz, Konkordanz
 Übereinstimmung
 Balance, Harmonie
 Herz, Mitte, Tiefe, Wesen